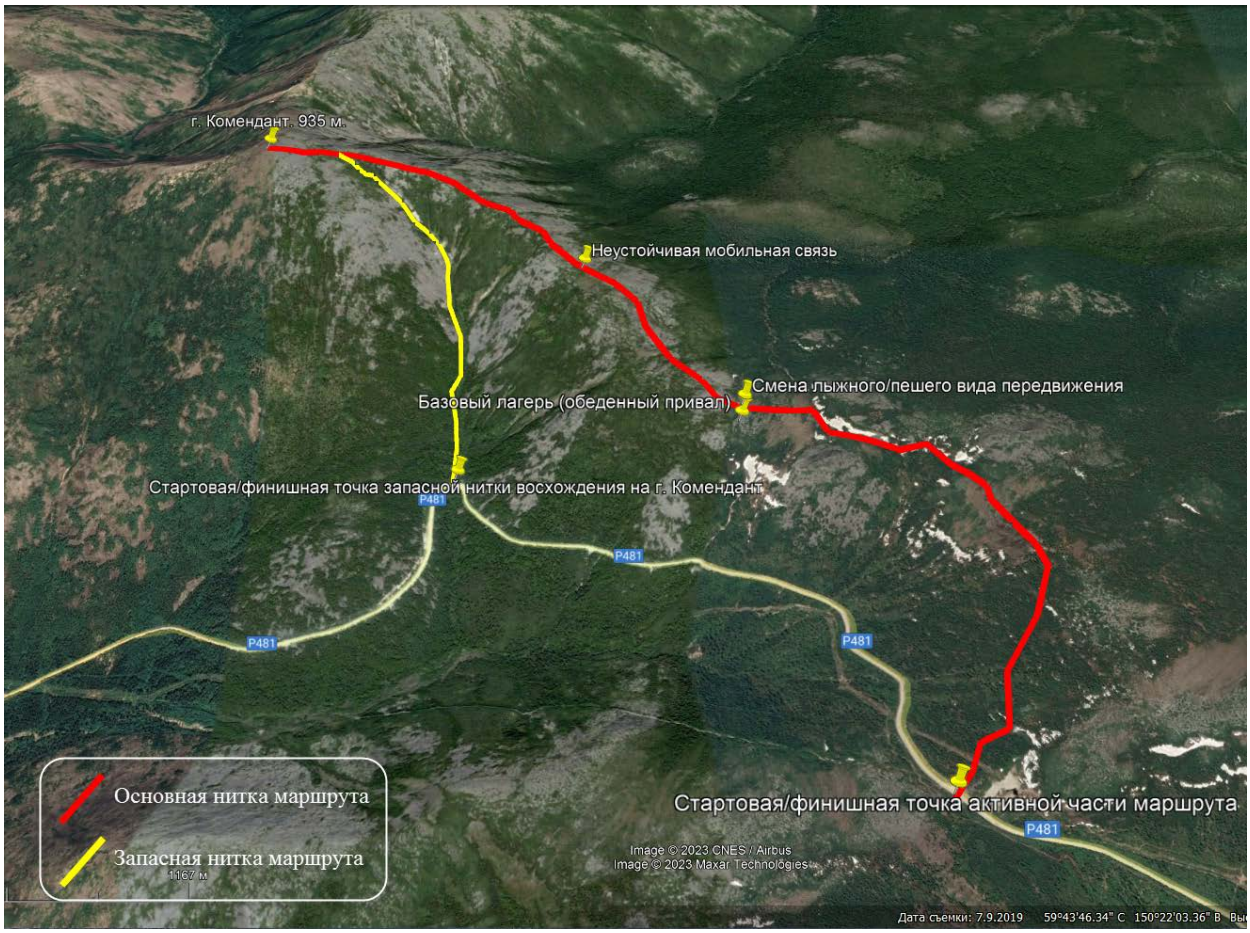
**«Памяти Победителей»**

**(Восхождение на г. Комендант)**

***Комбинированный пеше-лыжный поход в межсезонье для подготовленных обучающихся***

***9,5 км.***




Восхождение на г. Комендант (3D спутниковый снимок)

Вершина г. Комендант

Лыжная часть маршрута

Подъем на вершину

**Ресурсы о регионе и районе маршрута**

https://visitkolyma.ru/ - Туристический портал Магаданской области

https://www.kolymastory.ru – Моя родина – Магадан – Краеведческий портал Магаданской области

http://www.antic-r.ru/kol_bibl.htm - Колымская библиотека - Книги о Северо-Востоке в целом, о Колымском крае и о посёлке Хасын

https://www.ibpn.ru/ - Институт биологических проблем Севера ДВО РАН

https://www.youtube.com/watch?v=mzAwn5b2ebw&list=PLh_wWTEKM0l1ONEEFC7fTc2RcVCxuC41x&pp=iAQB - Телеканал Колыма+ Live, Цикл передач «Горизонты Охотского моря»

https://unost-magadan.ru/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d1%82%d1%83%d1%80%d0%b8%d0%b7%d0%bc%d0%b0/ - Детский Центр туризма и краеведения МОГАУ ДО «ДЮЦ Юность»

http://magdec.ru/rayzman/ - «Таежник» - сайт С. М. Райзмана

https://49.mchs.gov.ru - Главное управление МЧС России по Магаданской области

Совершение восхождения по предлагаемому маршруту приурочено к годовщине Победы в Великой Отечественной войне - 9 мая. Маршрут радиальный, его активная часть начинается с 36 км. Арманской трассы.

Доступ к активной части маршрута осложнен трудной логистикой - наиболее удобно добраться к его началу личным автотранспортом или заказным автобусом. С учетом того, что 9 мая, как правило, центр города перекрывается в связи с праздничными мероприятиями, место сбора для старта автомобильной части маршрута целесообразно назначать на окраине города, а выезжать не позднее 8.00.

Т.к. мобильная связь отсутствует на всем протяжении маршрута, следует заранее оговорить время подъезда машин, отвозящих группу обратно в город.

Wi-Fi отсутствует на всем протяжении маршрута.

## Предполагаемая целевая аудитория

Обучающиеся школьного возраста от 12 лет, без хронических заболеваний, уровень физической подготовки – нормальный для своего возраста. Уровень технической подготовки - высокий: навыки передвижения на лыжах по пересеченной местности, тропления, движения в условиях "валкого снега", торможения "плугом", передвижения пешим порядком по "снежникам" и "курумникам".

Маршрут может быть пройден организованными группами детских туристско-краеведческих объединений, семьями, клубами.

Маршрут может быть использован как зачетный по итогам не менее, чем годового обучения техникам передвижения на лыжах обучающихся, при условии регулярного совершения ими в течение всего учебного года походов выходного дня различных уровней сложности.

## Сезон

Совершение восхождения по предлагаемому маршруту приурочено к годовщине Победы в Великой Отечественной войне - 9 мая. Для данной местности - это межсезонье. В более раннее время прохождение нецелесообразно в связи с коротким световым днем и низкими температурами, в более позднее время - осложнен "встающим" кедровым стлаником и сопровождается повышенным риском встречи с медведями.

Преимуществом прохождения данного маршрута 9 мая является наличие большого количества сторонних туристских групп на нем, что повышает его безопасность.

В связи со сложной логистикой, большой удаленностью от населенных пунктов, отсутствием связи практически на всем протяжении маршрута необходимо обращать повышенное внимание на все факторы, способные осложнить его прохождение.

Маршрут не защищен от преобладающих ветров! В случае ветра более 10 м.с. следует отказаться от прохождения маршрута.

Руководитель должен проконтролировать наличие у участников группы снегозащитных гамаш, солнцезащитных очков, оберегающих участников от снежной слепоты, запасных перчаток (варежек), запасных носков, защиты лица от ветра и мороза (бафы, банданы, манишки), дополнительных слоев одежды для пребывания на вершине, где, как правило, сильный ветер.

## Ключевые направления

#История #Краеведение #ЗОЖ #Природа #Активный туризм #Родной край

## Интеграция маршрута в образовательные программы и возможные образовательные эффекты

Прохождение маршрута способствует актуализации знаний, полученных в рамках освоения дополнительных образовательных программ туристско-краеведческого, физкультурно-спортивного и естественно-научного направлений, и образовательных программ основного общего образования по предметным областям «Естественные науки», «Физическая культура», «Экология» и «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках внеурочной деятельности.

Прохождение маршрута позволяет дополнить и разнообразить программы воспитания /воспитательной работы классов и ОУ в целом, создает условия для дополнительной физической активности обучающихся, содействуя укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Маршрут интегрирован в дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу туристско-краеведческой направленности «Таёжник». https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/wys/1mn/wys1mnziCerD.pdf

Образовательные и воспитательные эффекты маршрута:

Способствует формированию исторического и гражданского сознания, социокультурной идентичности как жителя г. Магадана в частности, и Магаданской области и России – в целом, воспитанию патриотизма, толерантного отношения к людям, укреплению здоровья и морально-волевых качеств личности, формируя привычку к соблюдению здорового образа жизни и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Развивает коммуникативные, этические, социальные и гражданские компетентности.

**Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки**

- ✓ Досуговый
- ✓ Ознакомительный
- ✓ Просветительский
- ✓ Исследовательский

**Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов**

Маршрут недоступен для детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

**Продолжительность маршрута**

Активное движение по маршруту:

Восхождение - 2,5 часа.

Спуск - 2 часа.

С учетом времени нахождения на вершине и обеденного привала, время пребывания на активной части маршрута может быть увеличено до 10-12 часов.

<u>График движения:</u>

8.15- выезд из города

9.15- прибытие к стартовой точки активной части маршрута

9.30 - начало движения по лыжной части маршрута.

10.45 - прибытие к месту организации базового лагеря, смена лыжных ботинок на зимние, организация хранения лыж и т.п.

11.15 - начало пешего восхождения на г. Комендант

13.00 - завершение восхождения на г. Комендант

14.00 - начало спуска к базовому лагерю

15.15 - прибытие к базовому лагерю, организация обеда, праздничного концерта бардовской песни, награждения участников.

18.00 - начало движения по лыжной части маршрута.

19.15 - завершение активной части маршрута. Прибытие к точке погрузки в автомобили.

19.30 - выезд в город

20.30 - прибытие в город

**Протяженность маршрута**

Маршрут радиальный.

Общая протяженность маршрута – 9,5 км.

**Пункты, через которые проходит маршрут**

2 Арманский перевал (36 км. Арманской трассы) - в. 609 - в. 693 - г. Комендант (в.935 м.) - в. 693 - в. 609 - 2 Арманский перевал (36 км. Арманской трассы).

**Цели и задачи маршрута, в т.ч. образовательные и воспитательные**

Цели и задачи маршрута могут формулироваться исходя из содержания той программы, в рамках которой реализуется маршрут.

Возможные цели:

- Итоговое зачетное занятие: комплексная проверка на практике усвоения полученных в течение обучения компетенций по начальной туристской подготовке.
- Формирование ценностного отношения к туризму как виду активности, собственному здоровью и здоровью участников туристкой группы,

физической подготовке как необходимому ресурсу, дисциплине и самодисциплине, природе родного края.

- Воспитание патриотизма, любви к малой родине, знакомство с традициями магаданских туристов, приобщение к туристской культуре.

В рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Таёжник» такой целью является обеспечение гармоничного творческого и физического развития обучающихся, путем стимулирования интереса к изучению родного края.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

Воспитательные задачи

1. Сформировать гражданскую позицию, патриотизм.
2. Воспитать чувство личной ответственности.
3. Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и т.д.).
4. Развить экологическое самосознание.
5. Приобщить ребенка к здоровому образу жизни.

Развивающие задачи

1. Развитие умения думать, умения исследовать, умения общаться, умения взаимодействовать.
2. Развитие общей физической выносливости.

Обучающие задачи

1. Сформировать систему знаний, умений, навыков по основам начальной туристкой подготовки и выживания.
2. Сформировать и расширить систему знаний обучающихся по краеведению Магадана и Магаданской области.

Прохождение маршрута позволяет:

- познакомиться с туристским потенциалом р-на г. Комендант
- познакомиться с природными особенностями Охотского побережья Магаданской области в период межсезонья;
- усвоить правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в условиях дикой природы;
- развить коммуникативные способности;
- способствовать формированию ценностного отношения к природной среде родного края;
- способствовать формированию стремления к здоровому образу жизни средствами активного туризма.
- отработать практические навыки:
    - использования снаряжения для зимних туристских походов;
    - техники передвижения на лыжах;
    - техник спуска и подъема по некрутым склонам;
    - тропления лыжни;
    - преодоления естественных препятствий при движении по пересеченной местности как пешком, так и на лыжах;
    - разжигания костра в условиях межсезонья;
    - приготовления пищи в полевых условиях;

Формы деятельности для достижения образовательных результатов и воспитательных эффектов:

- рассказы, беседы о районе путешествия, его природных особенностях, истории, значимых событиях;
- специально организованное наблюдение, фотографирование;

- использование интерактивных навигационных материалов (карты, треки, путевые точки);
- практическое освоение полученных ранее теоретических знаний;
- встречи и беседы с опытными туристами;
- концерт бардовской песни.

## Дополнительные условия

**Одежда:** легкая (желательно не на синтепоне) непромокаемая куртка с капюшоном, вязаная шапочка, теплые перчатки+запасные, запасные носки, свитер на молнии с высоким горлом, дополнительный свитер в рюкзак, плотные штаны из снегоотталкивающей ткани с термобельем. Желательны туристские гамаши, ботинки как лыжные, так и зимние непромокаемые на шнуровке (или "дутыши").

**Групповое снаряжение:** таганок, котлы для приготовления пищи, поварешка, верхонки, рации для руководства группы, групповая аптечка, групповой ремкомплект, комплект для смазывания лыж, питание на группу (обеденный привал), гитары (если планируется концерт военной песни).

**Личное снаряжение:** лыжи, палки, ботинки, рюкзак, сидушка, кружка, миска, ложка, нож, спички, запасные носки и перчатки, любимые медикаменты. Желательны снегозащитные гамаши (фонарики), солнцезащитные очки! Не забываем полностью зарядить телефоны!

**Питание:** термос с чаем, бутерброды, что-то к чаю. Обед: гречка, тушенка, консервированный салат, чай.

## Треки маршрута

Простейшее приложение для записи и просмотра gps-треков для Андроида: «Геотрекер»

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ilyabogdanovich.geotracker

Основная нитка восхождения на г. Комендант (файл .gpx):

https://cloud.mail.ru/public/F4Nb/nY5iC3Z3v

Основная нитка восхождения на г. Комендант (файл .kml):

https://cloud.mail.ru/public/62A2/98PccAQcJ

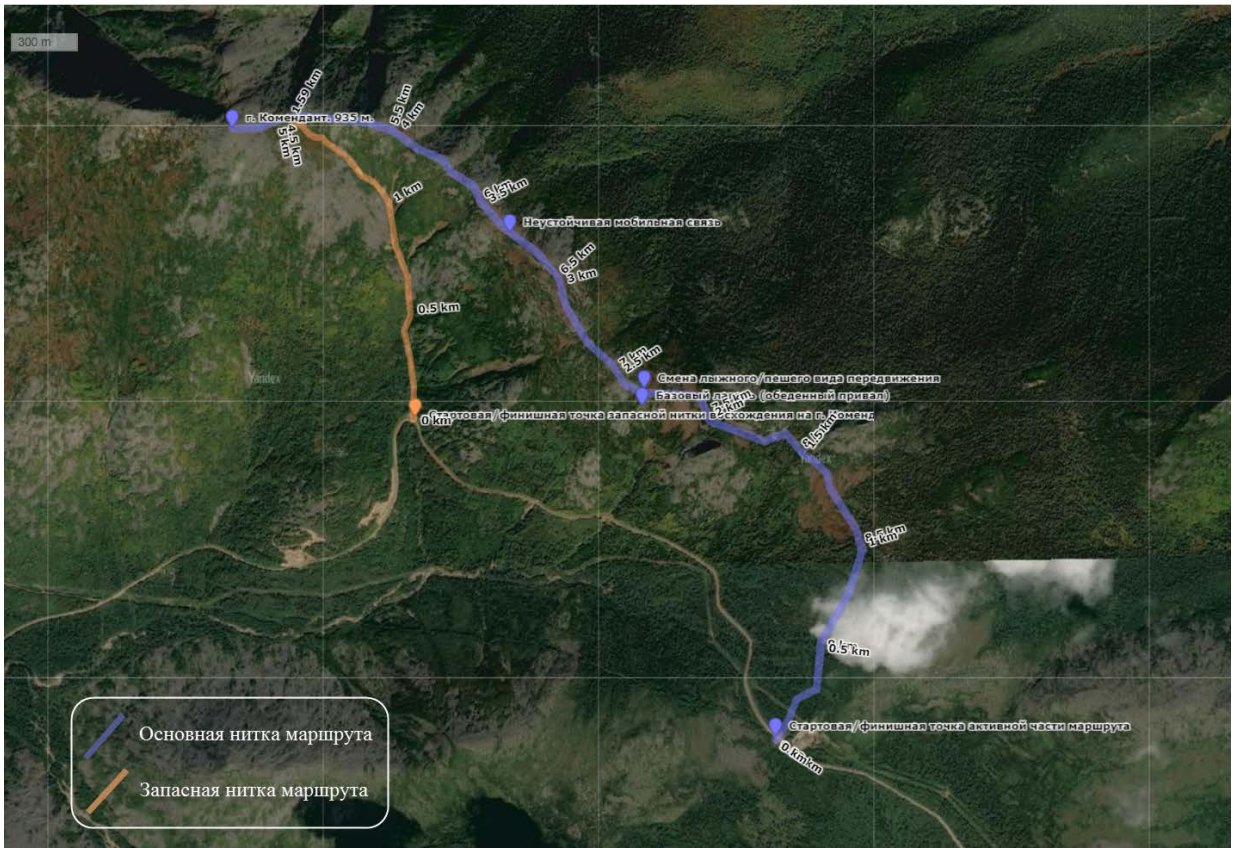
Запасная нитка восхождения на г. Комендант (файл .gpx):

https://cloud.mail.ru/public/Jmy1/d291U3s2s

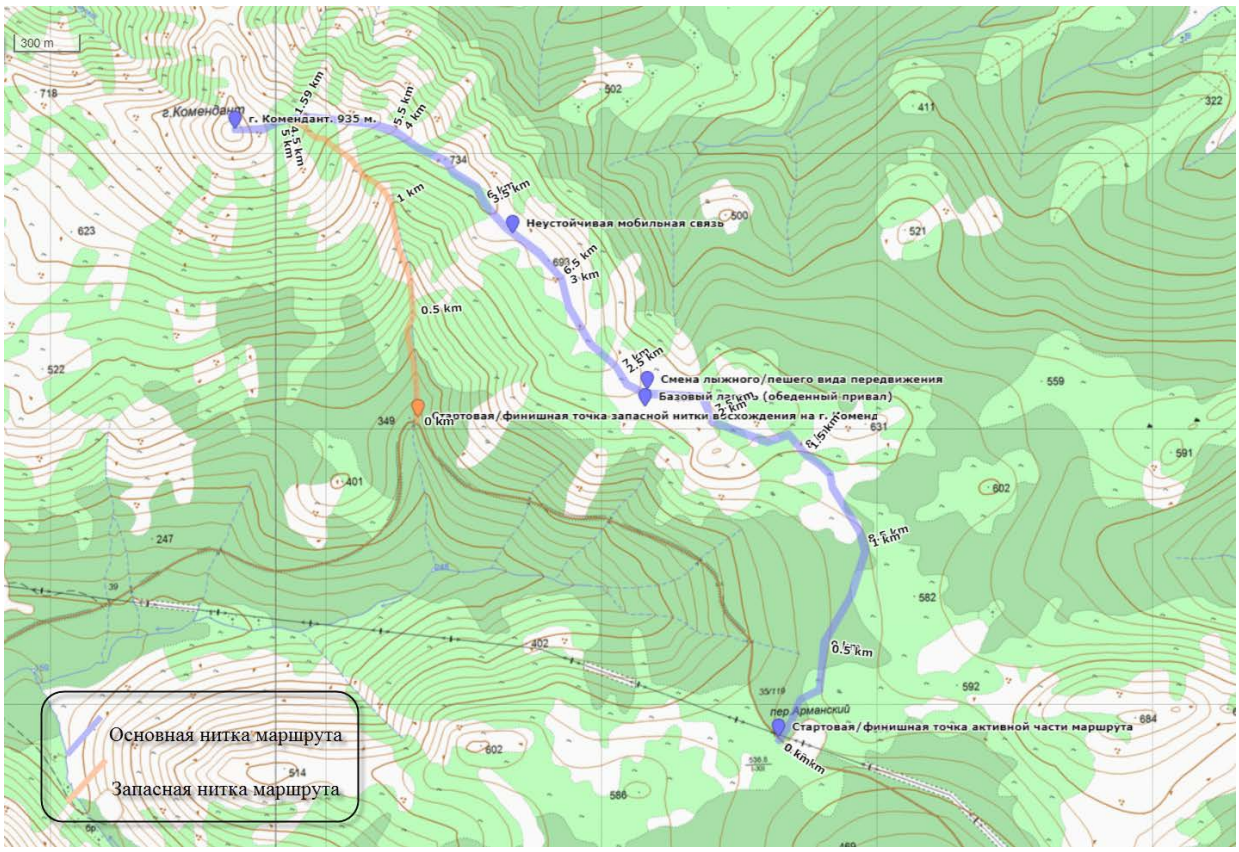
Запасная нитка восхождения на г. Комендант (файл .kml):

https://cloud.mail.ru/public/u28d/r3SwBT6SL

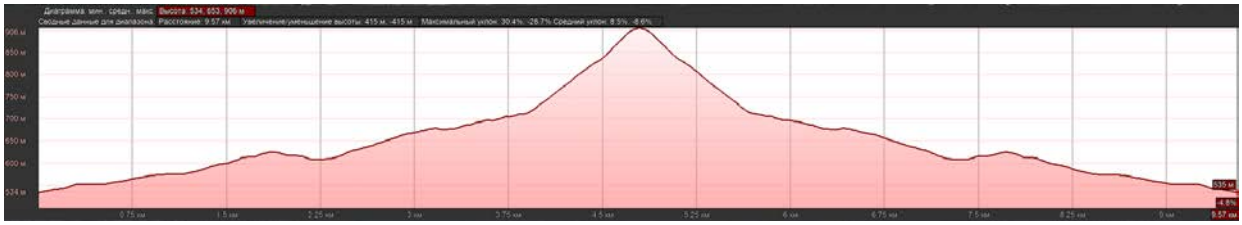
**Карта маршрута**




Основная нитка маршрута (спутниковый снимок)




Основная нитка маршрута (топографическая карта)



Рельеф основной нитки маршрута

**Описание движения по маршруту**

Совершение восхождения по предлагаемому маршруту приурочено к годовщине Победы в Великой Отечественной войне - 9 мая. Маршрут радиальный, его активная часть начинается с 36 км. Арманской трассы.

Доступ к активной части маршрута осложнен трудной логистикой - наиболее удобно добраться к его началу личным автотранспортом или заказным автобусом. С учетом того, что 9 мая, как правило, центр города перекрывается в связи с праздничными мероприятиями, место сбора для

старта автомобильной части маршрута целесообразно назначать на окраине города, а выезжать не позднее 8.00.

Т.к. мобильная связь отсутствует на всем протяжении маршрута, следует заранее оговорить время подъезда машин, отвозящих группу обратно в город.

Первая часть пути (примерно 3 км.) - на лыжах. Как правило, лыжня уже натоптана туристами, стартовавшими к г. Комендант ранним утром, когда подмерзший за ночь наст еще сохраняет свою плотность. Первые 300-500 м. приходится лавировать между кустами ольхи и лиственницами, незначительно набирая высоту. Утренний старый подмерзший наст может стать испытанием для наименее опытных походников - двигаться по нему тяжело - лыжи скользят, даже кантом зацепиться затруднительно.

Далее следует легкий сброс высоты к подножью небольшого перевальчика близ в.609. Здесь путь пролегает по частично освободившемуся от снега тундряку.

Безлесый перевальчик между двух сопочек предоставляет возможность ребятам потренироваться в спусках с крутых горок.

После подъема на перевальчик следует относительно крутой спуск с него к очередному участку тундряка.

Преодолев его, мы выходим к подножью г. Комендант, где обустраиваем базовый лагерь, меняем лыжные ботинки на зимние, оставляем лыжи и начинаем пешее восхождение.

Начало подъема может порадовать прошлогодней брусникой.

Движение групп туристов на подъеме к Коменданту может быть весьма плотным - за день здесь бывает до 200 человек.

Подъем частично проходит по снежникам, где наличие гамаш становится актуальным, а частично по безлесым, слегка поросшим низеньким стлаником склонам.

По левую сторону от движения можно наблюдать подъем взрослых туристов по крутому распадку, ведущему от Арманской трассы к вершине г. Комендант. Мы категорически не рекомендуем группам с детьми идти по такому маршруту! Данный подъем из-за своей крутизны чрезвычайно затратен физически, требует технической подготовки и опасен при срыве со склона. Так же, после обильных весенних снегопадов, он может представлять и лавинную опасность. Поэтому данный маршрут указан лишь для полноты картины и может быть использован лишь в чрезвычайных обстоятельствах!

Заключительный, наиболее крутой подъем приходится преодолевать по курумнику.

Как правило, на вершине г. Комендант - сильный ветер, однако, чуть спустившись, можно найти прикрытое склоном сопки от ветра место для организации привала.

Не забудьте установить на вершине свой флаг и оглядеться - с вершины открывается потрясающий вид на окрестности.

Спуск, как правило, проходит легче. Не забудьте по мере приближения к базовому лагерю набрать побольше валежника - близ него дров уже нет.

Следует следить за временем. обратный путь на лыжах может стать неожиданно сложным - подтаявший снег начнет "валиться", затрудняя движение по нему. На возвращение по лыжной части маршрута стоит отводить не менее полутора часов.

**Методические материалы для работы на маршруте**

1. Алгоритм организации и проведения туристского похода выходного дня с обучающимися образовательного учреждения https://disk.yandex.ru/i/rPvSr2PFfKqwQA
2. Особенности организации и проведения походов с детьми (таблица) https://disk.yandex.ru/i/Cdgirsx1xlU6ww

3. Этапы обеспечения безопасности при проведении туристских походов с обучающимися https://disk.yandex.ru/i/xMuhv8JEsFiUXA
4. Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися https://disk.yandex.ru/i/Am5HhpRJfYCucQ
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Таёжник» https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/wys/1mn/wys1mnziCerD.pdf
6. Выбираем лыжи http://magdec.ru/rayzman/vybiraem-lyzhi/
7. Выбираем гамаши http://magdec.ru/rayzman/vybiraem-gamashi/
8. Борьба с холодом. Как не замерзнуть зимой https://cloud.mail.ru/public/Udui/cbzeX4QLE
9. Бутин И.М. Лыжный спорт: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 368 с. https://fizkult-ura.ru/node/912
10. Лыжный туризм: техника и тактика https://tkmgtu.ru/library/Лыжный_туризм:Техника_и_тактика
11. Зимние спортивные походы (Лукоянов П.И.) - 1979 год https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/001_zimnie_sportivnie_pohodi_lukoanov_1979/000.htm
12. Азбука туризма. Пособие для руководителей туристских походов в школе (Бардин К. В.) - 1973 год https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/002_azbuka_turizma_burdin_1973/000.htm
13. Туризм и спортивное ориентирование (В.И. Ганопольский) - 1987 год https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/007_turizm_i_sportivnoe_orientirovanie_ganapolski_1987/000.htm

14. Организация и проведение туристских походов с учащимися https://ozlib.com/811710/turizm/organizatsiya_i_provedenie_turistskih_pohodov_s_uchaschimisya
15. Трасса «Магадан – Талон»//Р. Седов https://www.kolymastory.ru/glavnaya/kolymskaya-trassa/trassa-magadan-talon/
16. Седов Р. В. Хочу ходить по земле. – Магадан : Охотник, 2019. https://hunterpress.ru/upload/pdf/Sedov_95_Routes_book.pdf
17. Природа, растения и животные Магаданской области// «Сезоны года» общеобразовательный журнал https://сезоны-года.рф/Магаданская%20область.html
18. Заповедник "Магаданский": флора и фауна https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/241912/zapovednik-magadanskiy-flora-i-fauna
19. Комендант, 9 мая 2018 https://youtu.be/ITa35SbdS1Q

**Составитель паспорта**

Райзман С. М., методист МОГАУ ДО «ДЮЦ «Юность»