

«К приюту Таёжников!»

Зимний лыжный поход для начинающих

7 км.



Нитка маршрута 3D спутниковый снимок



Тропление лыжни



Заброска палатки



У приюта Таежников

Ресурсы о регионе и районе маршрута

<https://visitkolyma.ru/> - Туристический портал Магаданской области

<https://www.kolymastory.ru> – Моя родина – Магадан – Краеведческий портал Магаданской области

http://www.antic-r.ru/kol_bibl.htm - Колымская библиотека - Книги о Северо-Востоке в целом, о Колымском крае и о посёлке Хасын

https://www.youtube.com/watch?v=mzAwn5b2ebw&list=PLh_wWTEKM0l1ON_EEFC7fTc2RcVCxuC41x&pp=iAQB - Телеканал Колыма+ Live, Цикл передач «Горизонты Охотского моря»

<https://unost-magadan.ru/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d1%82%d1%83%d1%80%d0%b8%d0%b7%d0%bc%d0%b0/> - Детский Центр туризма и краеведения МОГАУ ДО «ДЮЦ Юность»

<http://magdec.ru/rayzman/> - «Таежник» - сайт С. М. Райзмана

К началу активной части маршрута можно добраться на рейсовом автобусе № 5 или личным автотранспортом. Автобусная остановка «Дачный кооператив Черемушки» находится в паре сотен метров от лыжного полигона, где начинается маршрут.

Первые 500 м. пути проходят по трассе лыжного полигона, что позволяет, при необходимости, увеличить общую протяженность маршрута.

В ближайшем будущем на месте лыжного полигона ожидается начало строительства универсального лыжно-спортивного комплекса, что позволит при возвращении ожидать автобус в отапливаемых помещениях стадиона.

Практически на всем протяжении маршрута доступна сотовая связь (на лыжной части – менее устойчивая), Wi-Fi отсутствует.

<https://www.24tr.ru/magadan/route/17622/> - Маршрут и расписание автобуса № 5

625797 – Диспетчерская автовокзала – звоните для уточнения актуального расписания!

Предполагаемая целевая аудитория

Обучающиеся школьного возраста от 9 лет, без хронических заболеваний, уровень физической подготовки – нормальный для своего возраста.

Маршрут может быть пройден организованными группами детских туристско-краеведческих объединений, классными коллективами, семьями, клубами, малыми группами.

Маршрут требует наличия определенной физической и лыжной подготовки – наличия навык подъема «елочкой» и тропления лыжни. Он может быть использован для совершенствования обучающимися техник передвижения на лыжах по пересеченной местности.

Сезон

Маршрут проходим на лыжах в декабре – апреле.

В декабре и апреле следует при подготовке похода уточнить, установлена ли на маршруте палатка-Приют Таёжников. Телефон для справок: 89148633126 Райзман Сергей Михайлович.

Часть маршрута проходит по заболоченной местности, которая полностью замерзает лишь в декабре. Необходимо быть готовыми к сильному подлипу.

При прохождении в декабре – феврале необходимо обратить особое внимание на погодные условия. В случае ветра более 10 м.с. следует отказаться от прохождения маршрута группами с неопытными и слабо подготовленными участниками. Так же необходимо учитывать температурные условия прохождения маршрута: при температуре ниже 20 градусов мороза стоит отказаться от прохождения маршрута группами с неопытными и слабо подготовленными участниками.

Помните, что температура в районе п. Снежная Долина, как правило, на 5 градусов ниже, чем в городе.

Руководитель должен проконтролировать наличие у участников группы запасных перчаток (варежек), защиты лица от ветра и мороза (бафы, банданы, манишки). Приветствуется наличие запущенных химических грелок. Телефоны участников должны быть заряжены на 100%.

Особенности прохождения в марте-апреле:

Наиболее безопасен, привлекателен, интересен этот маршрут в марте-апреле. В тоже время к вышеперечисленным требованиям к снаряжению и учету погодных условий добавляется еще одно – наличие солнцезащитных очков, оберегающих участников от снежной слепоты.

Ключевые направления

#История #Краеведение #ЗОЖ #Природа #Активный туризм #Родной край

Интеграция маршрута в образовательные программы и возможные образовательные эффекты

Прохождение маршрута способствует актуализации знаний, полученных в рамках освоения дополнительных образовательных программ туристско-краеведческого, физкультурно-спортивного и естественно-научного направлений, и образовательных программ основного общего образования по предметным областям «Естественные науки», «Физическая культура», «Экология» и «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках внеурочной деятельности.

Прохождение маршрута позволяет дополнить и разнообразить программы воспитания /воспитательной работы классов и ОУ в целом, создает условия для дополнительной физической активности обучающихся, содействуя укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Маршрут интегрирован в дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу туристско-краеведческой направленности «Таёжник». <https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/wys/1mn/wys1mnziCerD.pdf>

Образовательные и воспитательные эффекты маршрута:

Способствует формированию исторического и гражданского сознания, социокультурной идентичности как жителя г. Магадана и Магаданской области, воспитанию патриотизма, толерантного отношения к людям, укреплению здоровья и морально-волевых качеств личности, формируя привычку к соблюдению здорового образа жизни и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Развивает коммуникативные, этические, социальные и гражданские компетентности.

Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки

- ✓ Досуговый
- ✓ Ознакомительный
- ✓ Просветительский
- ✓ Исследовательский

Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Маршрут недоступен для детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

Продолжительность маршрута

В сторону Приюта Таёжников – 1,5 часа;

Приюта Таёжников к автобусной остановке – 1 час.

При организации практических занятий на местности (обслуживание палатки, питание, радиальные выходы, тренировки по преодолению различных технических этапов дистанции по спортивному туризму) время пребывания на маршруте увеличивается.

Протяженность маршрута

Маршрут радиальный.

Общая протяженность маршрута – 7 км.

Пункты, через которые проходит маршрут

Автобусная остановка «Дачный кооператив Черемушки» – Лыжный полигон – долина руч. б/н – палатка «Приют Таёжников» и обратно.

Цели и задачи маршрута, в т.ч. образовательные и воспитательные

Цели и задачи маршрута могут формулироваться исходя из содержания той программы, в рамках которой реализуется маршрут.

Возможные цели:

- Знакомство на практике с основами начальной туристской подготовки в зимних походах.
- формирование ценностного отношения к туризму как виду активности, собственному здоровью и здоровью участников туристской группы, физической подготовке как необходимому ресурсу, дисциплине и самодисциплине, природе родного края.

В рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Таёжник» такой целью является обеспечение гармоничного творческого и физического развития обучающихся, путем стимулирования интереса к изучению родного края.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

Воспитательные задачи

1. Сформировать гражданскую позицию, патриотизм.
2. Воспитать чувство личной ответственности.
3. Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и т.д.).
4. Развить экологическое самосознание.
5. Приобщить ребенка к здоровому образу жизни.

Развивающие задачи

1. Развитие умения думать, умения исследовать, умения общаться, умения взаимодействовать.
2. Развитие общей физической выносливости.

Обучающие задачи

1. Сформировать систему знаний, умений, навыков по основам начальной туристской подготовки и выживания.
2. Сформировать и расширить систему знаний обучающихся по краеведению Магадана и Магаданской области.

Прохождение маршрута позволяет:

- познакомиться с туристским потенциалом р-на п. Радист;
- познакомиться с природными особенностями Охотского побережья Магаданской области;
- усвоить правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в условиях дикой природы;
- развить коммуникативные способности;
- способствовать формированию ценностного отношения к природной среде родного края;
- способствовать формированию стремления к здоровому образу жизни средствами активного туризма.
- отработать практические навыки:
 - использования снаряжения для зимних туристских походов;
 - техники передвижения на лыжах;
 - техник спуска и подъема по некрутым склонам;
 - тропления лыжни;

- преодоления естественных препятствий при движении по пересеченной местности;
- содержания и обслуживания зимней палатки;
- разжигания печки в зимних условиях.

Прохождение маршрута в образовательной деятельности используется как практическое занятие на местности в виде однодневного похода.

Формы деятельности для достижения образовательных результатов и воспитательных эффектов:

- рассказы, беседы о районе путешествия, его природных особенностях, истории, значимых событиях;
- специально организованное наблюдение, фотографирование;
- использование интерактивных навигационных материалов (карты, треки, путевые точки);
- практическое освоение полученных ранее теоретических знаний.

Дополнительные условия

Одежда: легкая (желательно не на синтепоне) непромокаемая куртка с капюшоном, вязаная шапочка, теплые перчатки+запасные, свитер на молнии с высоким горлом, дополнительный свитер в рюкзак, плотные штаны из снегоотталкивающей ткани с термобельем. Желательны туристские гамаши.

Групповое снаряжение: Желательно иметь с собой одну-две снеговые лопаты для расчистки палатки от снега и одну-две небольших пилы для заготовки дров. Групповая аптечка, групповой ремкомплект, комплект для смазывания лыж, снаряжение для организации практических занятий по преодолению различных технических этапов дистанции по спортивному туризму.

Личное снаряжение: лыжи, палки, лыжные ботинки, рюкзак, кружка, сидушки, запасные носки и перчатки, личная аптечка. Желательны

снегозащитные гамаши (фонарики), при сильных морозах желательно иметь запусченные химические грелки, в весенний период - солнцезащитные очки! Не забываем полностью зарядить телефоны!

Питание: термос с чаем, бутерброды, что-то к чаю.

Треки маршрута

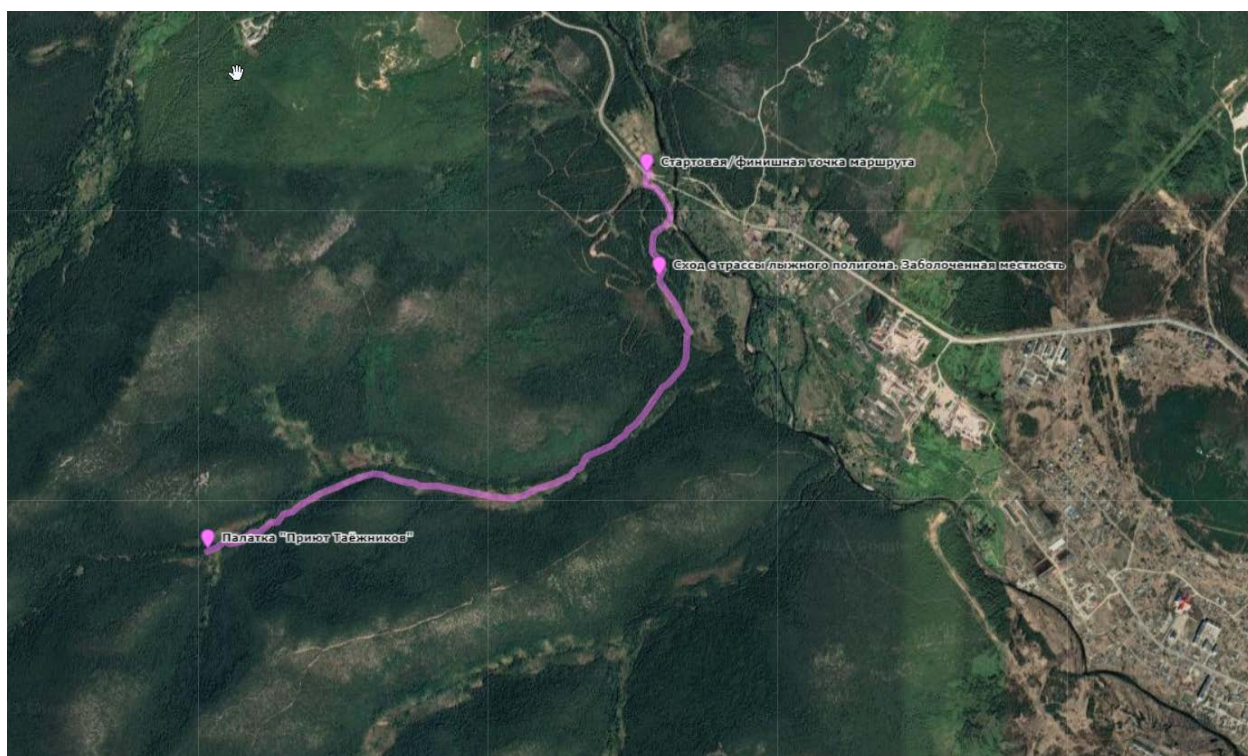
Простейшее приложение для записи и просмотра gps-треков для Андроида: «Геотрекер»:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ilyabogdanovich.geotracker>

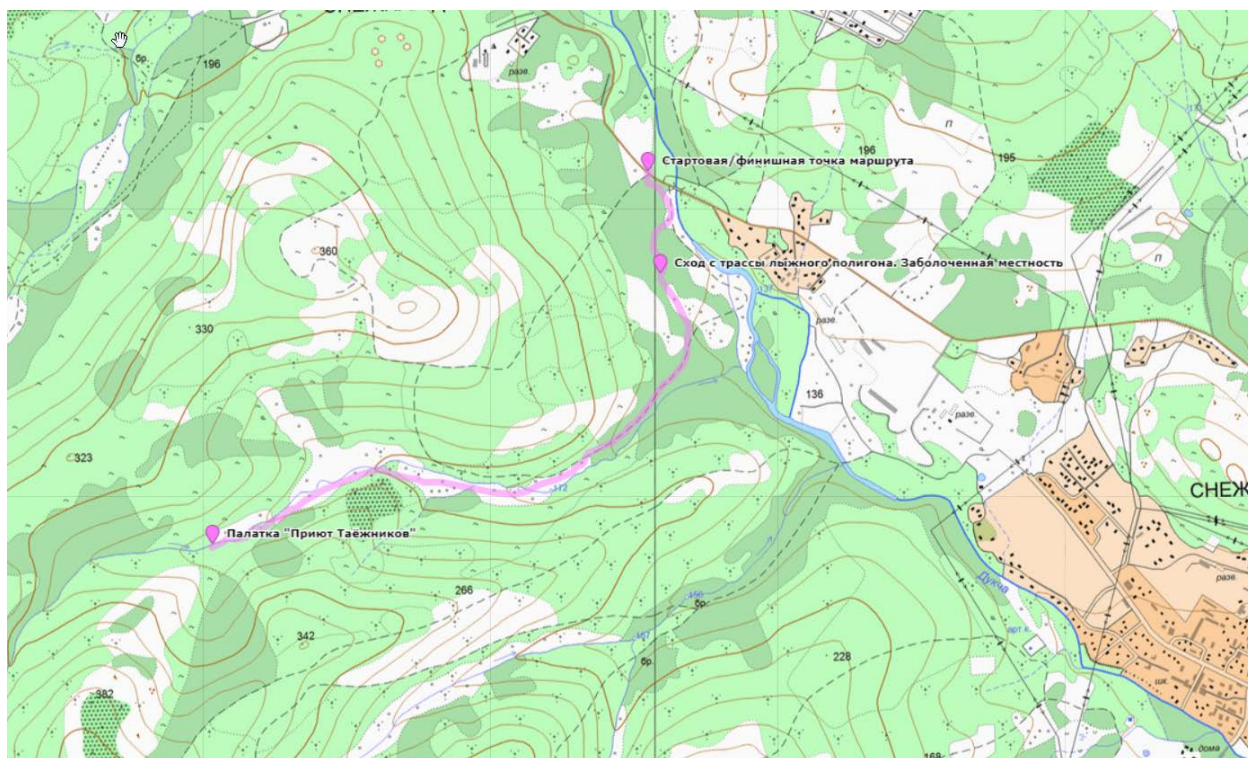
К Приюту Таёжников. (gpx) <https://cloud.mail.ru/public/KnpT/MzchP9zEf>

К Приюту Таёжников. (kml) <https://cloud.mail.ru/public/6sw9/6bJtvvKGY>

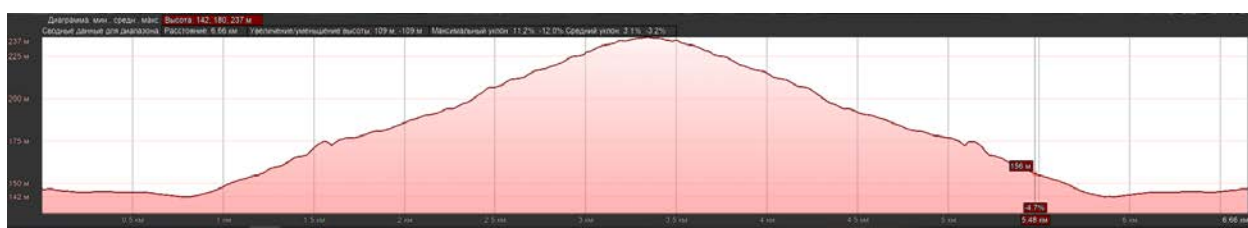
Карта маршрута



Нитка маршрута (спутниковый снимок)



Нитка маршрута (топографическая карта)



Рельеф нитки маршрута (в обе стороны)

Описание движения по маршруту

К началу активной части маршрута можно добраться на рейсовом автобусе № 5 или личным автотранспортом. Автобусная остановка «Дачный кооператив Черемушки» находится в паре сотен метров от лыжного полигона, где начинается маршрут.

Первые 500 м. пути проходят по трассе лыжного полигона, что позволяет, при необходимости, увеличить общую протяженность маршрута. Далее, мы сходим с трассы лыжного полигона и двигаемся около трехсот метров по участку заболоченной местности. С этого момента на деревьях будут встречаться красные ленточки – временная маркировка маршрута.

Вскоре по правую руку от нас открывается распадок, в который уходит полужаросшая просека. Нам – туда.

Образующие распадок склоны сопки защищают от туристов от доминирующих ветров. В тоже время, маршрут проходит на безопасном расстоянии от лавиноопасных склонов.

Путь частично проходит по полужаросшей просеке, частично по пустошам, неоднократно пересекая ручей. – следует тщательно контролировать процесс его преодоления детьми, особенно в декабре и апреле, когда снежный покров невелик или непрочен.

На маршруте пока неживленно, поэтому нередко, особенно после снегопадов, почти на всем его протяжении приходится тропить лыжню.

Малый перепад высот позволяет делать это без лишних усилий и делает маршрут доступным для детей.

Через четыре километра несложного и постепенного подъема по распадку и мы у цели.

Здесь, среди лиственниц прячется Приют Таёжников – детского туристско краеведческого объединения «Таёжник» Детского Экологического Центра. Завалы подгнившей на болотистой почве долины лиственницы обеспечивают печку топливом, а окружающие палатку деревья прикрывают ее от ветра. Здесь ребята могут на практике освоить навыки обслуживания палатки зимой, заготовки дров и растапливании печи.

Близлежащие склоны сопки позволяют организовать отработку различных техник подъема и спуска на лыжах.

Чрезвычайно удобное месторасположение палатки – на своеобразном «перекрестке» - позволяет использовать ее не только в сравнительно коротких маршрутах начинающим юным туристам, но и вполне опытным и подготовленным таежникам в весенних радиальных выходах.

Обратный путь обычно занимает меньше времени. Уже на старте, выходя из палатки можно позвонить встречающим и предупредить, что группа будет на финише лыжной части маршрута примерно через час. Проверяем, палатку на предмет забытых вещей. Небольшую часть дров и растопку оставляем непосредственно в палатке, остальные аккуратно складываем рядом с нею. Не забывайте проверить, закрыта ли дверца печи, нет ли опасности возгорания, плотно ли закрыт полог палатки на случай метели.

Маршрут предполагает тропление лыжни и требует, как достойной физической формы, так и специального снаряжения - гамаш, защищающих ноги от попадания снега в ботинки.

Необходимым условием для допуска на этот маршрут школьника является неоднократное полное прохождение им маршрута Дом отдыха "Энергетик" - домик на 7,5 км подготовленной лыжной трассы - Дом отдыха "Энергетик" или аналогичного по сложности.

Практически на всем протяжении маршрута имеется сотовая связь. В дачных кооперативах есть снегоходы, готовые прийти в случае необходимости на помощь.

Методические материалы для работы на маршруте

1. Алгоритм организации и проведения туристского похода выходного дня с обучающимися образовательного учреждения
<https://disk.yandex.ru/i/rPvSr2PFfKqwQA>
2. Особенности организации и проведения походов с детьми (таблица)
<https://disk.yandex.ru/i/Cdgirsx1xIU6ww>
3. Этапы обеспечения безопасности при проведении туристских походов с обучающимися <https://disk.yandex.ru/i/xMuhv8JEsFiUXA>
4. Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися <https://disk.yandex.ru/i/Am5HhpRJfYCucQ>

5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Таёжник»
<https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/wys/1mn/wys1mnziCerD.pdf>
6. Выбираем лыжи <http://magdec.ru/rayzman/vybiraem-lyzhi/>
7. Выбираем гамаши <http://magdec.ru/rayzman/vybiraem-gamashi/>
8. Борьба с холодом. Как не замерзнуть зимой
<https://cloud.mail.ru/public/Udui/cbzeX4QLE>
9. Бутин И.М. Лыжный спорт: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 368 с.
<https://fizkult-ura.ru/node/912>
10. Лыжный туризм: техника и тактика
https://tkmgtu.ru/library/Лыжный_туризм:Техника_и_тактика
11. Зимние спортивные походы (Лукоянов П.И.) - 1979 год
https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/001_zimnie_sportivnie_pohodi_lu_koanov_1979/000.htm
12. Азбука туризма. Пособие для руководителей туристских походов в школе (Бардин К. В.) - 1973 год
https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/002_azbuka_turizma_buridin_1973/000.htm
13. Туризм и спортивное ориентирование (В.И. Ганопольский) - 1987 год
https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/007_turizm_i_sportivnoe_orientirovanie_ganapolski_1987/000.htm
14. Организация и проведение туристских походов с учащимися
https://ozlib.com/811710/turizm/organizatsiya_i_provedenie_turistskih_pohodov_s_uchaschimisya
15. Седов Р. В. Хочу ходить по земле. — Магадан : Охотник, 2019.
https://hunterpress.ru/upload/pdf/Sedov_95_Routes_book.pdf

16. Природа, растения и животные Магаданской области// «Сезоны года»
общеобразовательный журнал <https://сезоны-года.рф/Магаданская%20область.html>
17. Заповедник "Магаданский": флора и фауна - [https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/241912/zapovednik-magadanskiy-flora-i-fauna](https://fb.ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/241912/zapovednik-magadanskiy-flora-i-fauna)
18. Институт биологических проблем Севера ДВО РАН - <https://www.ibpn.ru/>
19. Воробей В. В. Оборудование и маркировка зимнего лыжного туристского маршрута для начинающих «Дачный кооператив «Черемушки» - распадок выс.742» <https://cloud.mail.ru/public/CHLB/MPiVjN4zg>

Составитель паспорта

Райзман С. М., методист МОГАУ ДО «ДЮЦ «Юность»