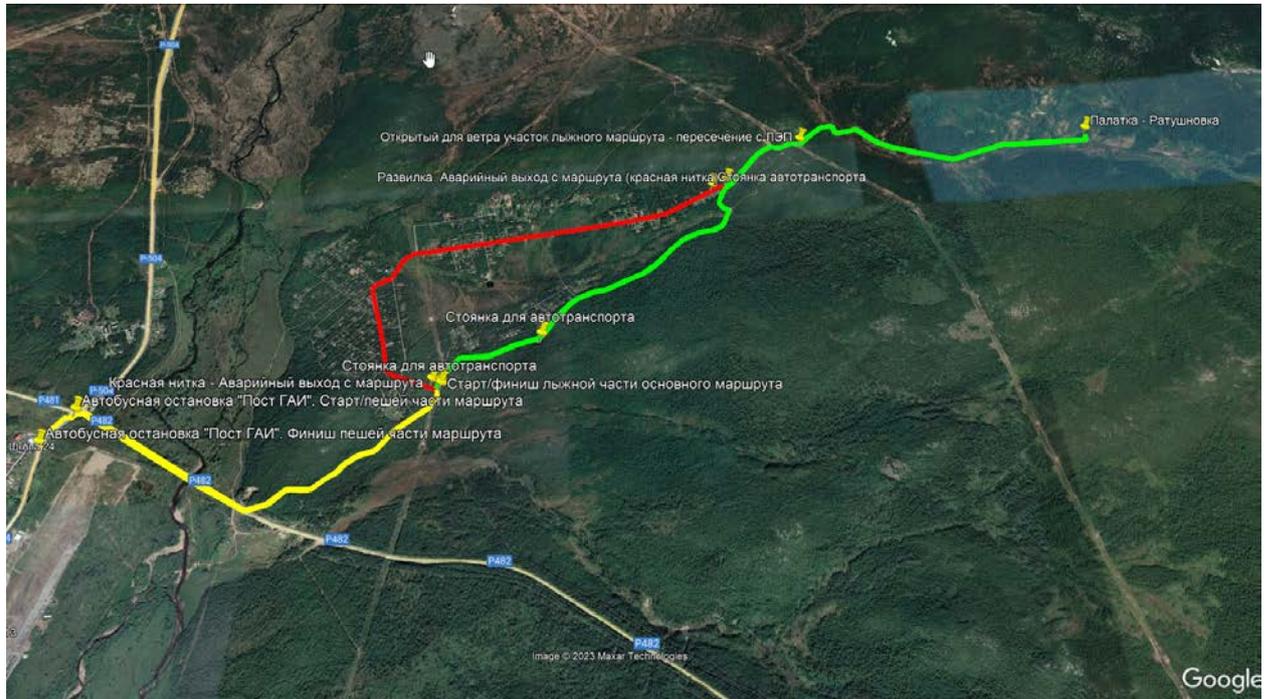


«К Ратушновке!»

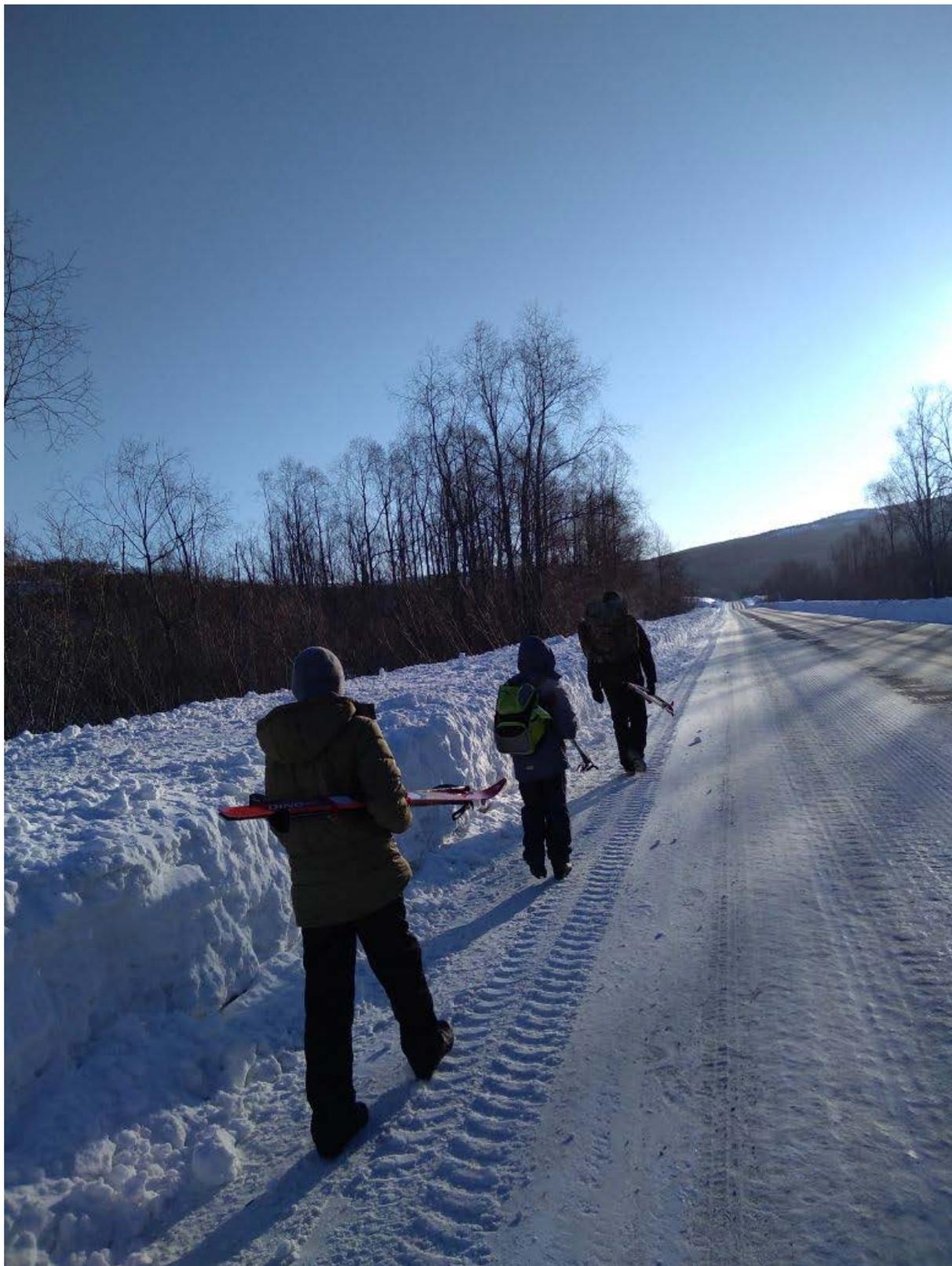
Зимний лыжный поход для начинающих

Пешая часть активного маршрута 4 км.

Лыжная часть активного маршрута 9 км.



Карта 3D спутниковый снимок



Пешая часть маршрута



Лыжная часть маршрута



Палатка-Ратушновка

Ресурсы о регионе и районе маршрута

<https://visitkolyma.ru/> - Туристический портал Магаданской области

<https://www.kolymastory.ru> – Моя родина – Магадан – Краеведческий портал Магаданской области

http://www.antic-r.ru/kol_bibl.htm - Колымская библиотека - Книги о Северо-Востоке в целом, о Колымском крае и о посёлке Хасын

https://www.youtube.com/watch?v=mzAwn5b2ebw&list=PLh_wWTEKM0l1ONEEFC7fTc2RcVCxuC41x&pp=iAQB - Телеканал Колыма+ Live, Цикл передач «Горизонты Охотского моря»

<https://unost-magadan.ru/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d1%82%d1%83%d1%80%d0%b8%d0%b7%d0%bc%d0%b0/> - Детский Центр туризма и краеведения МОГАУ ДО «ДЮОЦ Юность»

<http://magdec.ru/rayzman/> - «Таежник» - сайт С. М. Райзмана

К началу активной части маршрута можно добраться на рейсовом автобусе № 5 или личным автотранспортом. Автобусная остановка «Пост ГАИ» находится близ перекрестка, где от Колымской трассы ответвляется Ольская трасса. Близ автобусной остановки находятся два магазина, где можно обогреться.

Нам предстоит пройти около двух км. по Ольской трассе и, за мостом через р. Дукча, свернуть на проселочную дорогу, ведущую к дачным кооперативам. Спустя 500 м. дорога к дачным кооперативам выходит к ЛЭП и разделяется на две: одна уходит в глубь кооперативов, вторая проложена по правой их границе. Как правило, на развилке есть расчищенная от снега площадка для автомашин. Если есть возможность добраться до этого места на личном автотранспорте, то вы сможете избежать движения с лыжами в охапке по обочине довольно оживленной Ольской трассы и добраться непосредственно до начала лыжной части маршрута.

Практически на всем протяжении маршрута доступна сотовая связь (на лыжной части – менее устойчивая), Wi-Fi отсутствует.

<https://www.24tr.ru/magadan/route/17622/> - Маршрут и расписание автобуса № 5

625797 – Диспетчерская автовокзала – звоните для уточнения актуального расписания!

Предполагаемая целевая аудитория

Обучающиеся школьного возраста от 9 лет, без хронических заболеваний, уровень физической подготовки – нормальный для своего возраста.

Маршрут может быть пройден организованными группами детских туристско-краеведческих объединений, классными коллективами, семьями, клубами, малыми группами.

Маршрут требует наличия определенной лыжной подготовки – наличия навыков подъема «елочкой» и торможения «плугом». Он может быть использован для совершенствования обучающимися техник передвижения на лыжах по пересеченной местности.

Сезон

Маршрут проходим на лыжах в ноябре – апреле.

В ноябре и апреле следует при подготовке похода уточнить, установлена ли на маршруте палатка-Ратушновка. Телефон для справок: 89148633126 Райзман Сергей Михайлович.

Участок лыжной части маршрута близ ЛЭП (см.отметку на карте - перевал) не защищен от преобладающих ветров!

При прохождении в декабре – феврале необходимо обратить особое внимание на погодные условия. В случае ветра более 10 м.с. следует отказаться от прохождения маршрута группами с неопытными и слабо подготовленными участниками. Так же необходимо учитывать температурные

условия прохождения маршрута: при температуре ниже 20 градусов мороза стоит отказаться от прохождения маршрута группами с неопытными и слабо подготовленными участниками.

Руководитель должен проконтролировать наличие у участников группы запасных перчаток (варежек), защиты лица от ветра и мороза (бафы, банданы, манишки). Приветствуется наличие запущенных химических грелок. Телефоны участников должны быть заряжены на 100%.

Особенности прохождения в марте-апреле:

Наиболее безопасен, привлекателен, интересен этот маршрут в марте-апреле. В тоже время к вышеперечисленным требованиям к снаряжению и учету погодных условий добавляется еще одно – наличие солнцезащитных очков, оберегающих участников от снежной слепоты.

Ключевые направления

#История #Краеведение #ЗОЖ #Природа #Активный туризм #Родной край

Интеграция маршрута в образовательные программы и возможные образовательные эффекты

Прохождение маршрута способствует актуализации знаний, полученных в рамках освоения дополнительных образовательных программ туристско-краеведческого, физкультурно-спортивного и естественно-научного направлений, и образовательных программ основного общего образования по предметным областям «Естественные науки», «Физическая культура», «Экология» и «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках внеурочной деятельности.

Прохождение маршрута позволяет дополнить и разнообразить программы воспитания /воспитательной работы классов и ОУ в целом, создает условия для дополнительной физической активности обучающихся, содействуя укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа

жизни, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Маршрут интегрирован в дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу туристско-краеведческой направленности «Таёжник». <https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/wys/1mn/wys1mnziCerD.pdf>

Образовательные и воспитательные эффекты маршрута:

Способствует формированию исторического и гражданского сознания, социокультурной идентичности как жителя г. Магадана и Магаданской области, воспитанию патриотизма, толерантного отношения к людям, укреплению здоровья и морально-волевых качеств личности, формируя привычку к соблюдению здорового образа жизни и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Развивает коммуникативные, этические, социальные и гражданские компетентности.

Возможный уровень познавательной/образовательной нагрузки

- ✓ Досуговый
- ✓ Ознакомительный
- ✓ Просветительский
- ✓ Исследовательский

Доступность для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Маршрут недоступен для детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

Продолжительность маршрута

Непосредственно прохождение пешей части – 1,5 часа (в обе стороны)

Непосредственное прохождение лыжной части – 3 часа (в обе стороны)

При организации практических занятий на местности (обслуживание палатки-Ратушновки, питание, радиальные выходы, тренировки по преодолению различных технических этапов дистанции по спортивному туризму) время пребывания на маршруте увеличивается.

Протяженность маршрута

Маршрут радиальный.

Общая протяженность маршрута – 13 км.

Пешая часть (возможна замена на доставку группы личным автотранспортом) – около 4,5 км. всего в обе стороны

Лыжная часть – около 9 км. всего в обе стороны.

Пункты, через которые проходит маршрут

14 км. (Пост ГАИ) – Ольская трасса – мост через р. Дукча – дачный кооператив Эскулап – Дачный кооператив Геолог – перевал б/н – ручей б/н – палатка Ратушновка и обратно.

Цели и задачи маршрута, в т.ч. образовательные и воспитательные

Цели и задачи маршрута могут формулироваться исходя из содержания той программы, в рамках которой реализуется маршрут.

Возможные цели:

- Знакомство на практике с основами начальной туристской подготовки в зимних походах.
- формирование ценностного отношения к туризму как виду активности, собственному здоровью и здоровью участников туристской группы, физической подготовке как необходимому ресурсу, дисциплине и самодисциплине, природе родного края.

В рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Таёжник» такой целью является обеспечение гармоничного творческого и физического развития обучающихся, путем стимулирования интереса к изучению родного края.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

Воспитательные задачи

1. Сформировать гражданскую позицию, патриотизм.
2. Воспитать чувство личной ответственности.
3. Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и т.д.).
4. Развить экологическое самосознание.
5. Приобщить ребенка к здоровому образу жизни.

Развивающие задачи

1. Развитие умения думать, умения исследовать, умения общаться, умения взаимодействовать.
2. Развитие общей физической выносливости.

Обучающие задачи

1. Сформировать систему знаний, умений, навыков по основам начальной туристской подготовки и выживания.
2. Сформировать и расширить систему знаний обучающихся по краеведению Магадана и Магаданской области.

Прохождение маршрута позволяет:

- познакомиться с туристским потенциалом р-на п. Радист;
- познакомиться с природными особенностями Охотского побережья Магаданской области;
- усвоить правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в условиях дикой природы;
- развить коммуникативные способности;
- способствовать формированию ценностного отношения к природной среде родного края;
- способствовать формированию стремления к здоровому образу жизни средствами активного туризма.

- отработать практические навыки:
 - использования снаряжения для зимних туристских походов;
 - техники передвижения на лыжах;
 - техник спуска и подъема по некрутым склонам;
 - тропления лыжни;
 - преодоления естественных препятствий при движении по пересеченной местности;
 - содержания и обслуживания зимней палатки;
 - разжигания печки в зимних условиях.

Прохождение маршрута в образовательной деятельности используется как практическое занятие на местности в виде однодневного похода.

Формы деятельности для достижения образовательных результатов и воспитательных эффектов:

- рассказы, беседы о районе путешествия, его природных особенностях, истории, значимых событиях;
- специально организованное наблюдение, фотографирование;
- использование интерактивных навигационных материалов (карты, треки, путевые точки);
- практическое освоение полученных ранее теоретических знаний.

Дополнительные условия

Одежда: легкая (желательно не на синтепоне) непромокаемая куртка с капюшоном, вязаная шапочка, теплые перчатки+запасные, свитер на молнии с высоким горлом, дополнительный свитер в рюкзак, плотные штаны из снегоотталкивающей ткани с термобельем. Желательны туристские гамашы.

Групповое снаряжение: Желательно иметь с собой одну-две снеговые лопаты для расчистки палатки от снега и одну-две небольших пилы для

заготовки дров. Групповая аптечка, групповой ремкомплект, комплект для смазывания лыж, снаряжение для организации практических занятий по преодолению различных технических этапов дистанции по спортивному туризму.

Личное снаряжение: лыжи, палки, лыжные ботинки, рюкзак, кружка, сидушки, запасные носки и перчатки, личная аптечка,. Желательны снегозащитные гамаши (фонарики), при сильных морозах желательно иметь запущенные химические грелки, в весенний период - солнцезащитные очки! Не забываем полностью зарядить телефоны!

Питание: термос с чаем, бутерброды, что-то к чаю.

Треки маршрута

Простейшее приложение для записи и просмотра gps-треков для Андроида: «Геотрекер»:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ilyabogdanovich.geotracker>

К палатке-Ратушновке. Полный трек (gpx)

<https://cloud.mail.ru/public/19To/tf7fLrSSt>

К палатке-Ратушновке. Полный трек (kml)

<https://cloud.mail.ru/public/bNSj/TuX8FwqsJ>

К палатке-Ратушновке. Пешая часть маршрута (gpx)

<https://cloud.mail.ru/public/mDfM/KBRBPq12P>

К палатке-Ратушновке. Пешая часть маршрута (kml)

<https://cloud.mail.ru/public/16Xp/8DUEt5xVt>

К палатке-Ратушновке. Лыжная часть маршрута (gpx)

<https://cloud.mail.ru/public/XDwJ/Rx7RW9x5t>

К палатке-Ратушновке. Лыжная часть маршрута (kml)

<https://cloud.mail.ru/public/7YWg/zTUiySoM9>



Рельеф лыжной части маршрута (в обе стороны)

Описание движения по маршруту

К началу активной части маршрута можно добраться на рейсовом автобусе № 5 или личным автотранспортом. Автобусная остановка «Пост ГАИ» находится близ перекрестка, где от Колымской трассы ответвляется Ольская трасса. Близ автобусной остановки находятся два магазина, где можно обогреться.

Нам предстоит пройти около двух км. по Ольской трассе и, за мостом через р. Дукча, свернуть на проселочную дорогу, ведущую к дачным кооперативам. Спустя 500 м. дорога к дачным кооперативам выходит к ЛЭП и разделяется на две: одна уходит в глубь кооперативов, вторая проложена по правой их границе. Как правило, на развилке есть расчищенная от снега площадка для автомашин. Если есть возможность добраться до этого места на личном автотранспорте, то вы сможете избежать движения с лыжами в охапке по обочине довольно оживленной Ольской трассы и стартовать непосредственно с лыжной части маршрута.

Лыжная часть маршрута начинается от развилки - мы покидаем лесную дорогу, ведущую к дачным кооперативам и выходим на просеку, идущую по границе дачного кооператива "Эскулап". Изредка по ней проходят снегоходы, но чаще всего приходится тропить лыжню самостоятельно. Спустя 2 км просека завершает обход дачного кооператива "Эскулап" и смыкается с просекой, выходящей из дачного кооператива "Горняк".

Именно по просеке, ведущей через дачный кооператив "Горняк" можно, при необходимости, экстренно добраться до обитаемого жилья и проходимой для транспорта дороги.

Однако, нам следует идти прочь от дачных кооперативов, по просеке, ведущей вверх, к еще одной ЛЭП. Здесь часто можно встретить практически ручных белок. Отсюда же начинается наиболее трудный участок пути - "тягун" - подъем на небольшой перевал, позволяющий спуститься в долину ручья б/н. Нельзя сказать, что подъем крутой, но заметный и уж очень длинный - протяженность около 200 м. при перепаде высот – 50 м. Подниматься на него следует "елочкой", а спускаться при возвращении, используя технику "плут".

Пересекаем ЛЭП и спускаемся по заросшей кедровым стлаником просеке в долину ручья б/н. При спуске следует быть особенно осторожным: в малоснежные зимы ветки стланика торчат из-под снега и легко можно зацепить их лыжами.

1,5-2 км незначительного подъема по заболоченной (летом) долине - и мы у нашей цели. Здесь, уже несколько лет подряд устанавливает свою зимнюю палатку с печкой магаданский турист Денис Ратушный. Завалы подгнившей на болотистой почве долины лиственницы обеспечивают печку топливом, а окружающие палатку деревья прикрывают ее от ветра. Здесь ребята могут на практике освоить навыки обслуживания палатки зимой, заготовки дров и растапливания печки. Стоит помнить, что мы в гостях и не оставлять за собой беспорядок!

Чрезвычайно удобное для установки палатки место позволяет использовать ее не только в сравнительно коротких маршрутах детским группам, но и взрослым туристским группам, останавливающимся в палатке-Ратушновке по пути на г. Англия или в район дачного кооператива "Орбита". Базируясь на палатку-Ратушновку, появляется возможность совершать радиальные выходы в ее окрестностях, отрабатывать различные технические элементы спортивного туризма (спуск на лыжах с перильной самостраховкой, различные виды переправ).

Обратный путь обычно занимает меньше времени. Уже на старте, выходя из палатки можно позвонить встречающим и предупредить, что группа

будет на финише лыжной части маршрута примерно через час. Проверяем, палатку на предмет забытых вещей. Небольшую часть дров и растопку оставляем непосредственно в палатке, остальные аккуратно складываем рядом с нею. Не забывайте проверить, закрыта ли дверца печи, нет ли опасности возгорания, плотно ли закрыт полог палатки на случай метели.

Перед спуском с перевала следует дополнительно проинструктировать детей о правилах спуска, дистанции, техниках спуска, падения и вставания. Стоит напомнить, что внизу мы увидим развилку: правая выводит нас на аварийный маршрут к дороге через дачные кооперативы, левая - на основной маршрут по границе дачных участков.

Маршрут предполагает тропление лыжни и требует, как достойной физической формы, так и специального снаряжения - гамаш, защищающих ноги от попадания снега в ботинки.

Необходимым условием для допуска на этот маршрут школьника является неоднократное полное прохождение им маршрута Дом отдыха "Энергетик" - домик на 7,5 км подготовленной лыжной трассы - Дом отдыха "Энергетик" или аналогичного по сложности.

Практически на всем протяжении маршрута имеется сотовая связь. В дачных кооперативах есть снегоходы, готовые прийти в случае необходимости на помощь. До ближайшего жилья - около 3 км.

Методические материалы для работы на маршруте

1. Алгоритм организации и проведения туристского похода выходного дня с обучающимися образовательного учреждения
<https://disk.yandex.ru/i/rPvSr2PFfKqwQA>
2. Особенности организации и проведения походов с детьми (таблица)
<https://disk.yandex.ru/i/Cdgirsx1xIU6ww>
3. Этапы обеспечения безопасности при проведении туристских походов с обучающимися <https://disk.yandex.ru/i/xMuhv8JEsFiUXA>

4. Методические рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися <https://disk.yandex.ru/i/Am5HhpRJfYCucQ>
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Таёжник»
<https://docs.pfdo.ru/uploads/programs/wys/1mn/wys1mnziCerD.pdf>
6. Выбираем лыжи <http://magdec.ru/rayzman/vybiraem-lyzhi/>
7. Выбираем гамаши <http://magdec.ru/rayzman/vybiraem-gamashi/>
8. Борьба с холодом. Как не замерзнуть зимой
<https://cloud.mail.ru/public/Udui/cbzeX4QLE>
9. Бутин И.М. Лыжный спорт: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 368 с.
<https://fizkult-ura.ru/node/912>
10. Лыжный туризм: техника и тактика
https://tkmgtu.ru/library/Лыжный_туризм:Техника_и_тактика
11. Зимние спортивные походы (Лукоянов П.И.) - 1979 год
https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/001_zimnie_sportivnie_pohodi_lukoanov_1979/000.htm
12. Азбука туризма. Пособие для руководителей туристских походов в школе (Бардин К. В.) - 1973 год
https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/002_azbuka_turizma_burdin_1973/000.htm
13. Туризм и спортивное ориентирование (В.И. Ганопольский) - 1987 год
https://sinref.ru/000_uchebniki/05400turizm/007_turizm_i_sportivnoe_orientirovanie_ganapolski_1987/000.htm
14. Организация и проведение туристских походов с учащимися
https://ozlib.com/811710/turizm/organizatsiya_i_provedenie_turistskih_pohodov_s_uchaschimisya

- 15.Гора Англия <https://www.kolymastory.ru/glavnaya/kolyma-raj-dlya-turistov/magadan-i-ego-okrestnosti/olskaya-storonka/gora-angliya/>
- 16.Старая Ольская дорога <https://www.kolymastory.ru/glavnaya/kolyma-raj-dlya-turistov/magadan-i-ego-okrestnosti/olskaya-storonka/staraya-olskaya-doroga/>
- 17.Зимой по Анмандыкану <https://www.kolymastory.ru/glavnaya/kolyma-raj-dlya-turistov/magadan-i-ego-okrestnosti/olskaya-storonka/zimoy-po-anmandykanu/>
- 18.Седов Р. В. Хочу ходить по земле. – Магадан : Охотник, 2019.
https://hunterpress.ru/upload/pdf/Sedov_95_Routes_book.pdf
- 19.Федорова Е. А. Лыжные однодневные туристские маршруты для школьников в окрестностях Магадана
<https://cloud.mail.ru/public/JaQV/o95XWh6nQ>
- 20.Глеб Федоров. Маршрут на Ратушновку <https://youtu.be/NiRZc8iCpmk>
- 21.Природа, растения и животные Магаданской области// «Сезоны года»
общеобразовательный журнал <https://сезоны-года.рф/Магаданская%20область.html>
- 22.Заповедник "Магаданский": флора и фауна - [https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/241912/zapovednik-magadanskiy-flora-i-fauna](https://fb.ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/241912/zapovednik-magadanskiy-flora-i-fauna)
- 23.Институт биологических проблем Севера ДВО РАН - <https://www.ibpn.ru/>

Составитель паспорта

Райзман С. М., методист МОГАУ ДО «ДЮОЦ «Юность»